「**ひきこもり**、**孤独**や**孤立**は、特別なことではなく、誰にでも起こりうること」
話すことで、解決への糸口が見つかるかもしれません。

ひきこもり地域支援センター「そ・えーる」

相談窓口

ひとりで抱えこまないで、相談してみませんか。



外に出たいのに
出られない

出たくない

人と接することが恐い

将来が不安

働くにも働けない

自分でもなぜだか分からない

現状を変えたいけど、どうすればいいのか
わからない

誰か私の気持ちを分かってほしい

あの子が部屋に
こもってしまった

あの子が仕事に
行けなくなって
しまった

話しかけても
応えてくれない

私たちに何かあったら
どうするんでしょう

辛そうなのに何をしてあげたらいいのか
わからない

あの子の気持ちを知りたい

ご相談ください

☎ 0598-31-1922

✉ LINE 🛏 ほか

裏面もご覧ください

窓口ご案内QRコード

【お問合せ】ひきこもり地域支援センター『そ・えーる』
（ 松阪市社会福祉協議会 地域生活支援課 ・ 松阪市健康福祉総務課 ）
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所内⑥-2 生活相談支援センター隣り
☎0598-31-1922 FAX0598-26-9113

【受付時間】 平日9時から16時30分
メールやLINEは24時間受付可能です。ただし、確認や返事に時間を要する場合がございます。