これから介護職を目指す方

介護の資格が無料で取得できます！

（但し、テキスト代5,500円は自己負担）



介護職員初任者研修受講生募集!!

（通学・通信講座併用）

三重県内の介護職場に介護職員として就労したい方、研修も就労支援もすべて無料で受けられるチャンス!

研修期間

第1回 R7/7/29（火）～R7/10/15（水）
会場：伊賀市総合福祉会館（伊賀市平野山之下380番地5）

平日開催!

第2回 R7/10/4（土）～R8/1/24（土）
会場：三重県社会福祉会館（津市桜橋2丁目131）

土日月の通学がメイン!

対象者

- 三重県に住民登録している**70歳未満**※で介護業務に就労していない方。
- 下記の参加要件を満たす方。

※令和7年4月1日現在69歳の方まで対象

履歴書にも書ける資格!

参加要件

学歴に関係なく受講可能!　介護の仕事に活かせます!

- **身体介護を行う介護職員として**就労する意欲を有している方。
- 三重県福祉人材センターへの求職登録と、職場体験（2日以上）できる方。
- 三重県内の介護職場等※へ**研修修了後概ね3か月以内に就労することの誓約が得られる方。**
  ※原則、高齢者施設や訪問介護事業所等、身体介護を含む介護業務を行う介護職場への就労
- 研修日程を**最後まで修了できる健康な方。**（全研修日程に参加が可能であること。）
- 研修を受講できる日本語能力を有する方。
  ※日常会話・高齢者等とのコミュニケーション・日本語の読み書きが可能であること
- 介護職員初任者研修と同等以上の資格を有しない方。
- 参加時点で、**就労先が決定していない方**※
  ※すでに福祉・介護職場に雇用されている方、就労先が決定している方は受講できません。
  （受講者が事業を立ち上げる場合や親族・知人の経営する事業所で就労予定の場合も含む）

定員 各回39名（応募多数の場合は抽選）

事前説明会

必ずご参加ください。受講申込みの必須条件です。

※日程が合わない方は、説明会申込フォームまたは、お電話にてお問い合わせください。

第1回説明会 会場またはWEBから参加可能
6/20（金）13:30～15:00
会場：伊賀市総合福祉会館 2階会議室

第2回説明会 会場またはWEBから参加可能
8/30（土）13:30～15:00
会場：三重県社会福祉会館 3階研修室

※WEBで参加される方はZOOMアプリを使用いたしますので、事前にアプリダウンロードなど設定を各自お願いいたします。

説明会申込フォーム
説明会申込

お問合せ・申込み先
社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター 介護員養成研修 担当
〒514-8552 津市桜橋2丁目131
TEL 059-227-5160
（平日9:00～17:00）
三重県福祉人材センター 検索

HPはこちらから
介護員HP

介護職員初任者研修

＜通学・通信講座併用＞

旧ホームヘルパー2級と同等の資格で、生活援助と身体介護の両方のサービスを提供できる資格です。特別養護老人ホーム、デイサービス等介護施設の介護職員や、訪問介護事業所の訪問介護員として働くことができます。

第1回 伊賀会場 日程

平日開催!

伊賀地域の方が通いやすい会場です♪

第1回説明会 会場またはWEBから参加可能

6/20 (金) 13:30～15:00

通学及び説明会会場　伊賀市総合福祉会館 2階会議室（伊賀市平野山之下380番地5）

研修期間　7月29日 (火) ～ 10月15日 (水)

申込期限　7月1日 (火) 消印有効

＊日程は変更になることがあります

通学（主に講義）	7月 29日 (火)	9:00～17:00	
	7月 30日 (水)	9:30～16:30	
	7月 31日 (木)		
	8月 1日 (金)		求職登録・面談
	8月 6日 (水)		面談
	8月 7日 (木)		
	8月 18日 (月)	9:00～17:00	課題No.1提出日
通学（実技）	8月 19日 (火)	9:30～16:30	
	8月 20日 (水)		
	9月 1日 (月)		課題 No.2提出日
	9月 2日 (火)		
	9月 3日 (水)		
	9月 4日 (木)		
	9月 11日 (木)		
	9月 17日 (水)		
	9月 18日 (木)		
通学（主に講義）	9月 29日 (月)	9:00～13:00	
修了試験	10月 15日 (水)	9:15～12:30	
職場体験	9月22日 (月) ～10月10日 (金) 内2日間 (期間は予定)		
修了証明書発行（郵送）	10月29日 (水)		



第2回 津会場 日程

土日月の通学がメイン!

転職や平日予定の多い方向けの研修です♪

第2回説明会 会場またはWEBから参加可能

8/30 (土) 13:30～15:00

通学及び説明会会場　三重県社会福祉会館（津市桜橋2丁目131）

研修期間　10月4日 (土) ～ 令和8年1月24日 (土)

申込期限　9月8日 (月) 消印有効

＊日程は変更になることがあります

通学（主に講義）	10月 4日 (土)	9:00～17:00	
	10月 5日 (日)	9:30～16:30	
	10月 6日 (月)		求職登録・面談
	10月 18日 (土)	9:00～17:00	
	10月 19日 (日)	9:30～16:30	
	10月 20日 (月)		面談
	11月 1日 (土)		
通学（実技）	11月 2日 (日)	9:30～16:30	
	11月 15日 (土)		課題No.1提出日
	11月 16日 (日)		
	11月 17日 (月)		
	12月 6日 (土)		課題 No.2提出日
	12月 7日 (日)		
	12月 8日 (月)		
	12月 20日 (土)		
	12月 21日 (日)		
通学（主に講義）	1月 10日 (土)	9:00～13:00	
修了試験	1月 24日 (土)	9:15～12:30	
職場体験	11月18日 (火) ～1月16日 (金) 内2日間 (期間は予定)		
修了証明書発行（郵送）	2月2日 (月)		



受講内容

通学（18日間）	通信学習	職場体験（2日間）	面談（1回以上）
講義・実技 修了試験	課題を指定する 期日までに提出	県内高齢者施設で 実際の仕事を体験	通学日に1回15分程度 就労支援担当と面談

研修カリキュラム

1. 職務の理解
2. 介護における尊厳の保持・自立支援
3. 介護の基本
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携
5. 介護におけるコミュニケーション技術
6. 老化の理解
7. 認知症の理解
8. 障がいの理解
9. こころとからだのしくみと生活支援技術
10. 振り返り

よくあるご質問

Q とりあえず資格だけ取りたい、親族等の介護のために学びたい場合は参加できますか？

A この事業は、介護人材の不足を改善するため、三重県委託事業として行っています。
資格取得後に三重県内で介護職員として働きたいという目的を持った方にご参加いただきたいため、研修修了後概ね3か月以内に就労することの誓約ができない方は参加できません。

Q 通学日程のうち、参加できない日程がありますが申込みはできますか？

A 全研修日程に参加できることが申込みの条件です。
欠席することのないよう、体調管理に気をつけてください。

Q 在職中ですが参加できますか？

A 介護業務以外での就労であれば、正規・非正規等の雇用形態は問わず、在職中でも参加できます。
ただし、全研修日程に参加できる、研修修了後の介護職としての就労先が決まっていない等、他の参加要件をすべて満たしている必要があります。

Q 通学・通信講座併用とは、どのように行いますか？通学は不要ですか？

A 研修時間全130時間のうち、96.5時間を通学、33.5時間を通信で行います。
通学は講義・実技・修了試験の18日間（96.5時間）、指定された会場へ通学していただく必要があります。
通信は33.5時間に相当する課題を自宅にて学習していただきます。

Q 通信講座はインターネット環境が必要ですか？

A リモートでの講義や動画視聴など、インターネット接続の上で学習していただくことはありません。
自宅学習は、テキストを使用し問題を解き、解答用紙を提出期限までに提出していただきます。

申込から就労までの流れ

❶ 事前説明会 ※参加必須（日程が合わない方は、説明会申込フォームまたはお電話にてお問い合わせください。）

希望する回の日時をご確認いただき、説明会申込フォームまたはお電話にてお申込みください。
会場説明会申込者は当日会場にお越しください。**WEB説明会申込者**はメールにて参加用URL（ZOOM）を登録いただいたメールアドレスにお送りします。

申込み先 TEL 059-227-5160

説明会申込フォーム▶

❷ 申込

説明会で配布する「育成プログラム参加申請書」及び「誓約書」に記入（自筆に限る）の上、
身分証明書等の書類を添え、期日までに郵送または持参にて下記へお申込みください。

※WEB説明会参加者へは、登録いただいたメールアドレスに申込書類データをお送りいたしますので、
各自印刷の上、自筆にて記入し、必要書類を添え、郵送または持参にて申込みをお願いいたします。

お問合せ・申込み先

社会福祉法人　三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター　介護員養成研修　担当
〒514-8552　津市桜橋2丁目131
TEL　059-227-5160

受講申込期限

第1回（伊賀会場） 7/1（火）消印有効
第2回（津会場） 9/8（月）消印有効

❸ 受講決定通知・テキスト代の振込

応募多数の場合は抽選になりますので、参加について受講決定通知にてご確認いただきますようお願いいたします。
（申込締切後4～7日位で郵送）
受講決定された方は案内にそって、テキスト代（5,500円）の振込をお願いいたします。

❹ 受講（育成プログラムの参加）

「育成プログラム」とは、介護職員初任者研修を受講し、就労支援を受け、
介護職場へ就労することを目的としたプログラムです。

受講決定 ▶ 研修受講（通学・通信）面談 求職登録 ▶ 職場体験 ▶ 修了試験 ▶ 研修修了 ▶ 概ね3か月以内に就労決定

就労支援・就職活動

- 通学日程（講義・実技）に参加、通信課題を提出し、定められたカリキュラムをすべて履修します。
- 三重県福祉人材センターへの求職登録をしていただき、通学の中で1回以上、就労に関する面談を行います。
  随時求人情報の提供など就労支援を行いますので、受講と並行して就職活動を行っていただきます。
- 職場体験は受講決定後、参加者の希望に合わせて日程や体験先を調整します。
- 全研修カリキュラムの履修と2日間の職場体験を終了し、修了試験に合格した方へ修了証明書を郵送いたします。

❺ 採用証明書提出

- 研修修了後概ね3か月以内に三重県内の介護職場へ就労し、採用証明書の提出をお願いいたします。