松阪社協飯南支所通所介護事業所（デイサービス）では

個別機能訓練をおこなっています。

ご利用者が住み慣れた地域で在宅生活が送れるように、目標設定や計画を個別に作成し、状況に応じた個別機能訓練を行い、身体機能や生活能力の維持・向上を目指します。以下の方におすすめします。

- ☑ 運動・機能訓練を専門家の指導のもと重点的にやりたい方
- ☑ 今の体力を維持・向上していきたい方
- ☑ 運動習慣を定着させたい方
- ☑ 運動したいけど、どんな運動が良いかわからない方
- ☑ 退院・退所した後も効果的な機能訓練を行いたい方
- ☑ 最近つまづきやすくなった、転びやすくなったなどと転倒不安がある方
- ☑ 「～したい」という目標をお持ちの方

◆ 専従の理学療法士、機能訓練指導員が常駐し、介護保険で専門的な機能訓練を継続できます。

◆ ３ヶ月に一度、機能評価や居宅訪問で日常生活の活動を確認し、目標達成へのアドバイスを行います。

◆ ご利用者の自立支援と日常生活が充実するよう、複数種類の運動プログラムを用意しています。

◆身体機能（座る・立つ・歩くなど）の向上、生活機能（杖で歩きたい・トイレに行く・自宅のお風呂に１人で入る・料理を作る・掃除や洗濯をするなど）の維持・向上を目的としてご希望の方に機能訓練を行う場合、個別機能訓練Ⅰ（ロ）（1回85単位）となります。

◆ その他、福祉用具や住環境の相談などお受けします。



【機能訓練メニュー一例】

メドマー



ペダルエクササイザー



踏み台昇降運動



エアロバイク



平行棒歩行＆応用歩行

