松阪市社会福祉協議会
三雲支所通所介護事業所
デイサービス



〒515-2112
三重県松阪市曽原町 2678
TEL 0598-56-5510 FAX 0598-56-6837
http://matsusakawel.com/
Emai:miku-tsuusho@matsusakawel.com

松阪社協三雲支所通史介護事業所の紹介

松阪社協三雲支所通所介護事業所はハートフルみくも保健福祉センター開設とともに、平成７年にセンター内でオープンしました。
ご利用者が安心して生き生きとした生活が送れることを目標として、入浴、運動、交流、娯楽等の機会を提供しています。

広い館内は地域にお住まいの方も利用しており、また障害者の事業所も館内にあるため、多くの方々とふれあうことができます。

当デイサービスは個別運動プログラムや園芸活動、創作活動に力を入れています。介護度が軽度な方から重度な方まで、ゆったりと過ごしていただくことに重点におきながらも活動面や社会参加過ができるように取り組んでいます。

施設の概要

施設名称	松阪市社会福祉協議会三雲支所通所介護事業所
所在地	三重県松阪市曽原町2678
設置主体	社会福祉法人　松阪市社会福祉協議会
事業者番号	通所介護　2472500079 通所型独自サービス2　24A0700468
電話番号	0598-56-5510　FAX　0598-56-6837
利用定員	27名
基本サービス提供時間	9:30～16:00
送迎車輌	車イス対応車4台　乗用車1台(7人乗り)
休日	日曜日



サービス提供時間

提供時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～16:00	○	○	○	○	○	○	

年末年始　12月、31日、1月1日、2日、3日はお休みをいただきます。

利用対象者

要介護1～5、総合事業（要支援相当）1.2の認定を受けた方

送迎範囲

松阪市、津市内

医療依存度の高い方のお受け入れについて

過去の実績

胃ろう	痰吸引	糖尿病
パーキンソン病	褥瘡	バルーン
末期がん	肝炎	インシュリン注射
ストマ		

当デイサービスは医療依存度の高い方に対して
上記の実績があります。その他ご要望に応じて
相談対応致します。

1日のスケジュール

お迎え	8:30
健康チェック・お茶タイム	9:30
入浴・フリータイム	9:45
個別運動の時間	10:00
口腔体操	11:30
昼食	12:00
フリータイム	13:00
体操・レクリエーション	14:00
おやつ	15:00
お送り	16:00

















事業所・施設の名称	松阪社協三雲支所 通所介護事業所

①会議室



②機能訓練室



③食堂



④外観



⑤静養室



⑥事務所



⑦トイレ1



⑧トイレ2



⑨風呂　特浴



⑩風呂　一般浴



⑪デイサービス専用玄関



皆さまが主にすごしていただくお部屋です。81㎡とコンパクトですが、職員の目が行き届きやすい間取りです。



合計 10 台のベッドを設置。そのうち介護用ベッドは 6 台あります。

体調が悪い時、一休みしたいときに順番を待つことは殆どありません。



松阪社協三雲支所通所介護
個別運動プログラムについて

６月 16 日より**個別運動プログラム**を始めます。

いろんな器具や館内の広さを活かして、看護師が皆さまの身体の状態に合わせてメニューを作成して実施します。ホットパック（患部をあっためる機会）やメドマー（足のマッサージ）もあります。

ご希望に合わせて実施させていただきます。不要な場合は職員にお申し付けください。

・運動はお一人に付き週２回を目安としております。集団体操と合わせて１回につき 20 分～30 分程度で行います。

個別運動プログラムの内容

ペダルエクササイザー



主に足の筋力や関節の運動を行います。椅子に座って行うので足への負担が少ないです。

平行棒



平行棒を使用して歩行練習や立ち上がり練習を行います

滑車



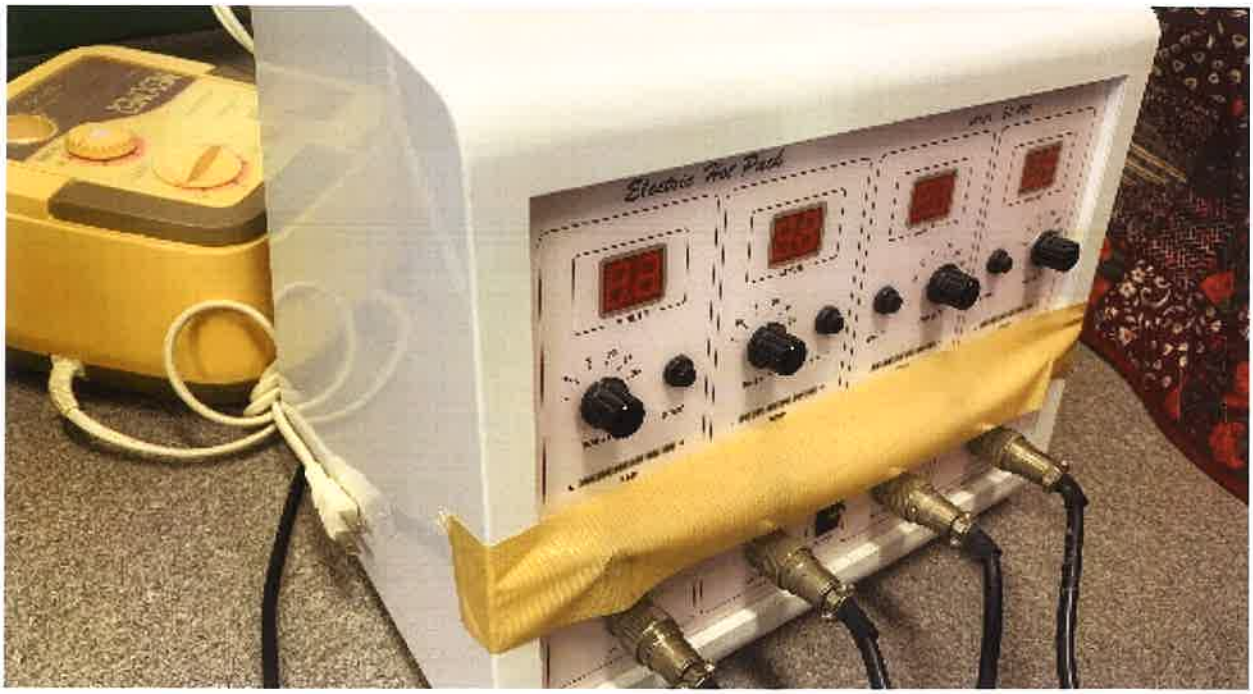
上肢だけでなく下肢の運動も行うことができます。

館内歩行



歩行が安定されている方は広い館内をいかして、館内歩行を実施します。

ホットパック&メドマー



当デイサービスでは温熱で患部を温めるホットパッドと空気圧での

足のマッサージを行うメドマーを導入しています。

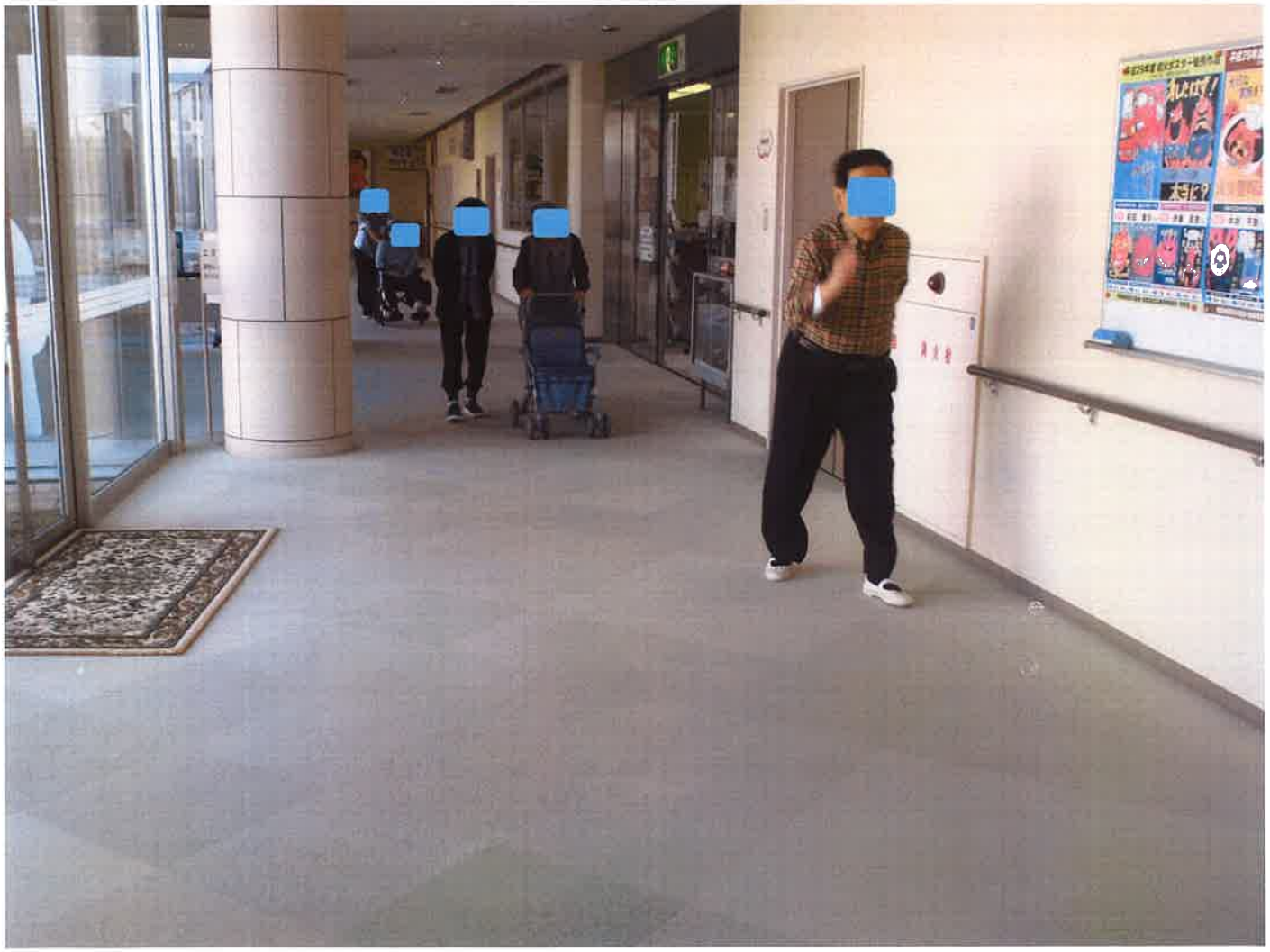
ホットパックの効果について

- 血流をよくして、関節や筋肉を柔らかくする
- 疼痛の緩和
- リラックス効果

メドマーの効果について

- リンパの流れを促進し足のむくみを解消する
- 加圧による足のマッサージで筋肉をほぐし疲れやコリを和らげる
- 血液循環改善効果により発痛物質を除去し、神経痛・筋肉痛を軽減する
- ふくらはぎが温められることにより足の冷えを改善する
- リラクゼーション・ストレス解消効果

一周 80mの広い館内。
雨の日でも思う存分歩くことができます。



皆さんが楽しみにしているお風呂。

快適な時間を過ごせるように、大浴場、特浴機、リフト浴機を完備しています。

大浴場





昼食はデイルーム隣の厨房で作っています。お昼が近づくと食欲をそそる匂いが漂います。



毎月１回程度、季節の食材を
ふんだんに使用したお弁当を
提供しています。









毎日のおやつは調理職員による手作りが中心です。

和菓子、洋菓子など種類はたくさんあります。帰り間際の至福の時間を過ごしていただいています。













本格珈琲とオープンカフェで憩いのひと時を。

元喫茶店マスターの職員が一杯一杯、手作業でドリップする喫茶の日。月２回実施しています。
豆は専門店で購入した本格的な豆を使用しています。
気候のよい日は中庭でオープンカフェを開いています。







日常生活の様子です。













季節の行事やボランティアの方々との交流もたくさんしています。













園芸活動の取り組み

中庭で季節に応じた野菜と花を育てています。皆様がよく通る通路際にあるので、花や野菜が成長する姿がよくわかります。

また季節も感じることができます。





デイサービス１日の流れ

時間	利用者	職員
8:30	送迎	8:20　朝礼 8:30　送迎開始
9:00	ハートフル到着	・洗濯物片付け ・入浴準備 ・趣味創作・読書等の準備 ・バイタルチェック準備
9:30		9:30　ハートフル到着
	バイタルチェック	・デイルームへ移動介助 ・利用者様へお茶出し ・入浴準備 ・送迎時情報の報告
10:00	入浴	10:00　Ns:バイタルチェック 入浴介助（一般・機械浴）
11:00	趣味創作 読書 談話	・趣味創作・談話の支援 ・爪切り・髭剃り ・浴室までの誘導 ・トイレ誘導・介助 ・月始めは体重測定 ・入浴後のお茶出し
		Ns:利用者入浴時の観察・処置
11:30		11:30　昼食準備・口腔体操
		・趣味創作・本の片付け ・手指消毒、テーブル拭き ・エプロン配り
		11:50　昼食配膳、食事介助
		・集膳、口腔ケア介助 ・エプロン洗濯 ・トイレ誘導・介助
12:00	昼食	

時間	利用者	職員
12:30	仮眠	11:45～12:45、12:45～13:45 交代で休憩
	趣味創作 仮眠 談話 リハビリ	13:00　・趣味創作・談話の支援 ・レクリエーション準備 ・洗濯 ・トイレ誘導・介助
		13:50　レクリエーション室へ誘導
14:00	レクリエーション	14:00　レクリエーション開始 個別機能訓練 Ns:介護実績表記入
15:00	おやつ	15:00　レク室からデイルームへ誘導 ・見守り ・談話 ・トイレ誘導・介助 ・送迎準備
16:00	送迎	16:00　送迎
	・翌日の準備 ・窓戸締り確認	・送迎乗車誘導・介助 ・洗濯 ・ごみ集め
17:00	ミーティング・連絡事項 業務終了	
17:20	事務処理（利用者ファイル・通所計画・日計・会計伝票他）	