

～認知症の方などへの支え合い活動です～

【初級コース】

〔目的〕

- ① 地域で高齢者の暮らしを支える「生活支援のボランティア」活動について知る。
- ② 自分のできることを考え、実践にむけた次の段階（中級養成研修）に進むための意識づけになる。

テキスト:さわやか福祉財団 訪問助け合い活動

日 程	講義内容	講 師
令和2年11月20日（金）9：30～12：00 令和2年12月14日（月）9：30～12：00		
9:30～10:00 (30分)	高齢者を取りまく現状と介護保険 ～少子高齢化の今とこれから～ 松阪市・地域の現状と地域包括ケアシステム 介護保険制度・介護予防・生活支援サービスについて 地域の支え合い活動・住民主体型訪問活動について	高齢者支援課
10:00～12:00 (120分)	なぜ助け合い活動をするのか ～助ける人の心や助けられる人の尊厳～ ～介護保険制度の流れ～ 【テキストP1～7】 支え合いを通じた生きがいづくり ～支え合い活動についてみんなで話してみよう（GW）～ 【活動事例の紹介又は活動DVDの視聴】 ＊次のステップに進むための意識づけとなるように	松阪市 社会福祉協議会 (福祉のまちづくり課)