認知症予防啓発講演会

地域でつくろう！『笑顔の輪』



―認知症―　それは誰もがかかりうる脳の病気です。厚生労働省の発表では、認知症またはその予備群は65歳以上の４人に１人と言われており、もはや人ごとではないのが現状です。

認知症に対する正しい知識を深め、松阪市が認知症予防教室で実施している『みんなの認知症予防ゲーム』を体験してみませんか？参加した皆さんが思わず笑顔になるとても楽しいゲームです。また、地域で取り組まれている認知症予防教室の様子や宅老所での活動についてご紹介します。認知症予防に関心のある方、また地域で集いの場を運営されている方など皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日　時　平成28年３月23日(水)　13時30分～15時30分（開場 13時）

場　所　嬉野保健センター（松阪市嬉野町1434）

対象者　嬉野・三雲・阿坂・伊勢寺にお住まいの方

入場無料

※事前申し込み必要
お申込みは☎42-7255まで

【第1部】　13：30～14：35

講演会

演題　「脳活性化ゲームで認知症予防」

講師　NPO法人認知症予防ネット（京都府宇治市）　原口　熱美　氏

【第2部】　14：45～15：30

取り組み報告会

第二地域包括支援センター管内における認知症予防等取り組み報告会





① 「宅老所ができるまでの歩み」
「宅老所でのサポートを通して」
発表者　介護予防いきいきサポーターさん　２名

② 「ひらめき教室の活動について」
発表者　第二地域包括支援センター　職員

脳活性化「みんなの認知症予防ゲーム」って何??

認知症を食いとめ、日常生活への引き戻し、健康な方にも効果のあるゲームです。

『和やかに（癒し癒され）、**楽しんで**（脳機能の活性化）、**大笑い』**の３つが融合したゲームだから、自信と意欲を取り戻すことが可能になります。

老人会や宅老所・サロン、地域の集まりなどで経歴や性別、年齢に関係なく行えて皆さん一緒になって自然に大笑いできるゲームです。

